

Oppskrift grønnbolle

Basert på oppskrift fra brosjyre fra Opplysningskontoret for meieriprodukter melk.no
Hurra! – ny vri på bursdagsmaten

- 1 rødløk
- 1 rød paprika
- 100 g fersk spinat
- 2 ss flytende margarin
- 3 dl fibra fullkornshvetemel
- 3 dl grov sammalt hvete
- 2 ts bakepulver
- 4 egg
- 1 boks kesam (300g)
- 150g revet ost