

Oppskrift smoothie- Jungeljuice:

Oppskrift inspirert fra brosjyren fra Opplysningskontoret for Meieriprodukter - melk.no

(Dekker 10 småglass)

3 dl blåbær, frosne

7 dl yoghurt naturell

2 bananer

Ha alle ingrediensene i en blender og kjør sammen.